

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

01.02.2023

с 8 по 4 класс



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			261,6
дополнительное питание			ккал
23р			
Обед:			
1	Салат из квашеной капусты	60	56,1
2	Пюре картофельное	150	240,8
3	Какао с молоком	200	98,1
4	Рыба припущенная	70	78,3
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			552,8
ИТОГО: за день			ккал
			814,4
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

01.02.2023

с 5 по 11 класс



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 9	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша гречневая вязкая с маслом сливочн	150/5	143,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,3
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			51р
Итого: за день			ккал
			500,7

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина